


EMPLOI DU TEMPS PROVISOIRE FITNESS / CARDIO BOXE / ZUMBA ET TARIFS - Saison 2018 - 2019

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Salle 2	Espace Cardio	Salle 2	Espace Cardio	Salle 2	Espace Cardio	Salle 2	Espace Cardio	Salle 2	Espace Cardio	Salle 2	Espace Cardio
				9h30 - 10h30 Christelle Body Sculpt				9h30 - 10h30 Sophie Power Yoga		10h - 11h Jérôme Pilates	
		12h30 - 13h30 Sophie Pilates				12h30 - 13h30 Sophie Power Yoga					11h - 12h Jérôme Circuit Training
	17h15 - 18h Christelle Interval Training						17h15 - 18h Jérôme Interval Training				
	18h15 - 19h15 Jérôme Pilates		18h30 - 19h15 Jérôme Small Group Training		18h - 19h Jérôme Small Group Training	18h15 - 19h15 Sophie Pilates	18h - 19h Jérôme Small Group Training		18h30 - 19h30 Jérôme Small Group Training		
19h30 - 20h30 Hamid Cardio Boxe	19h15 - 20h15 Christelle Body Sculpt		19h15 - 20h15 Jérôme Cross-Training	19h - 20h Jérôme CrossTraining		19h15 - 20h15 Esther Zumba					

TARIFS sur 11 mois

Adhésion annuelle à STUDIO 3 : 15 € / Personne

Forfait Fitness et Cardio Boxe	Année	Trimestre
Cours du matin et/ou du midi	250 €	100 €
Cours du soir uniquement	300 €	115 €
1 cours et plus		
Cours Fitness illimité	350 €	135 €
Fitness au mois illimité	40 €/mois	