


EMPLOI DU TEMPS FITNESS ET TARIFS

SAISON 2019 - 2020

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Salle 2	Espace Cardio	Salle 2	Espace Cardio	Salle 2	Espace Cardio	Salle 2	Espace Cardio	Salle 2	Espace Cardio	Salle 2	Espace Cardio
				10h - 11h Christelle Body Sculpt				10h - 11h Sophie Power Yoga		10h - 11h Jérôme Pilates	
		12h30 - 13h30 Sophie Pilates				12h30 - 13h30 Sophie Power Yoga					11h - 12h Jérôme Circuit Training
	17h15 - 18h15 Jérôme Circuit Training						17h30 - 18h30 Jérôme Training Perso				
	18h15 - 19h15 Jérôme Pilates		18h30 - 19h30 Jérôme Small Group Training	18h - 19h Jérôme Cardio Abdos Fessiers		18h30 - 19h30 Sophie Pilates	18h30 - 19h30 Jérôme Small Group Training		18h30 - 19h30 Jérôme Training Perso		
19h30 - 20h30 Hamid Cardio Boxe	19h30 - 20h30 Christelle Circuit Training		19h30 - 20h30 Jérôme Cross-Training	19h - 20h Jérôme Pilates		19h30 - 20h30 Esther Happy Dance					

TARIFS SUR 11 MOIS

ADHÉSION ANNUELLE À STUDIO 3 : 15 € / PERSONNE

Forfait Fitness	Année	Trimestre
Cours du matin et/ou du midi	260 €	105 €
Cours du soir uniquement	310 €	120 €
1 cours et plus		
Cours Fitness illimité	350 €	135 €
Fitness au mois illimité	40 €/mois	